9 月献立表

BeeKidsClub金沢文庫園

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
鶏の照り焼き 根菜の煮物 ごはん フルーツ	ビーフシチュー サラダ ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	三色丼 じゃがバター フルーツ	鶏肉と野菜の中華炒め ちくわの磯辺揚げ ごはん フルーツ
おやつ　ウエハース	おやつ　ボーロ	おやつ　クッキー	おやつ　えびせんべい	おやつ　お菓子いろいろ
8	9	10	11	12
白身魚のフライ きゅうりの酢の物 ごはん フルーツ	なすとピーマンの肉炒め 切干大根の煮物 ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	にんじんハンバーグ ワカメとトマトのドレッシング和え ごはん フルーツ	カレーライス サラダ フルーツ
おやつ　ベビーカステラ	おやつ　ソフトせんべい	おやつ　おさかなチップス	おやつ　おせんべい	おやつ　お菓子いろいろ
15	16	17	18	19
敬老の日	豆腐とひき肉の炒め物 コールスローサラダ ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	すき焼き風煮込み 五目豆 ごはん フルーツ	高野豆腐の煮物 コーンとベジタブルソテー おにぎり フルーツ
おやつ	おやつ　むしパン	おやつ　ソフトせんべい	おやつ　ボーロ	おやつ　お菓子いろいろ
22	23	24	25	26
鮭のムニエル 肉じゃが ごはん フルーツ	秋分の日	サンドイッチ ヨーグルト	ナポリタン ハムときゅうりのサラダ フルーツ	かぼちゃの煮つけ ウィンナーと野菜の炒め物 ごはん フルーツ
おやつ　野菜スナック	おやつ	おやつ　おせんべい	おやつ　おさかなチップス	おやつ　お菓子いろいろ
29	30			いただきます
鶏肉の竜田揚げ 酢の物 ごはん フルーツ	ミートボール入りクリームシチュー フルーツサラダ ごはん			
おやつ　ウエハース	おやつ　ボーロ			