

# 8月献立表



月	火	水	木	金
		いただきます 	1 白身魚のフライ もやしのカレー風味 ごはん フルーツ	2 野菜の袋煮 ウィナー ちくわサラダ ごはん
			おやつ カニパン	おやつ お菓子いろいろ
5	6	7	8	9
カレーライス コールスローサラダ フルーツ	ナスとハムのはさみ揚げ きんぴらごぼう ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ シラスとトマトサラダ フルーツ	高野豆腐とひき肉煮 ひじきの煮物 ごはん フルーツ
おやつ クッキー	おやつ えびせんべい	おやつ ベビーカステラ	おやつ ウエハース	おやつ お菓子いろいろ
12	13	14	15	16
山の日	おからのハンバーグ フロッコリーサラダ 鮭ごはん ミニゼリー	サンドイッチ ヨーグルト	ピーマンの肉炒め ワカメと油揚げの炒め物 ごはん フルーツ	肉団子と野菜のケチャップ煮 ポテトサラダ ごはん フルーツ
おやつ ソフトせんべい	おやつ おさかなチップス	おやつ ポーロ	おやつ クッキー	おやつ お菓子いろいろ
19	20	21	22	23
ミートコロケ 小松菜のごま和え ごはん フルーツ	肉じゃが はんぺん焼き ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	ロールキャベツ 人参しりしり ごはん フルーツ	鮭のみぞれ煮 つくね団子 ごはん フルーツ
おやつ ビスケット	おやつ ソフトせんべい	おやつ カップケーキ	おやつ 野菜スナック	おやつ お菓子いろいろ
26	27	28	29	30
そぼろあんかけチャーハン インゲンのおかか和え フルーツ	鶏肉と野菜のクリーム煮 コールスローサラダ ごはん フルーツ	サンドイッチ ヨーグルト	はんぺんフライ 肉じゃが ごはん フルーツ	鶏の照り焼き 根菜の煮物 ごはん フルーツ
おやつ クッキー	おやつ おせんべい	おやつ ビスケット	おやつ ウエハース	おやつ お菓子いろいろ